

# MESURES D'ADAPTATION : LISTE DE VÉRIFICATION

Les étapes vers la réussite  
pour les étudiants vivant avec un lupus

*En collaboration avec la Fondation Take A Pain Check, nous avons créé une liste de vérification pour t'aider à mener à bien ta demande d'adaptation et faire valoir tes besoins.*

1



**Prends contact avec le Service d'adaptation scolaire de ton établissement d'enseignement dès que possible.**

2



**Organise une réunion avec le personnel de ton établissement.**

3



**Informe-toi au sujet des mesures d'adaptation offertes et détermine tes besoins.**

4



**Remplis les documents et demande l'aide de ton médecin, au besoin.**

**LUPUS  
CANADA**  
La Vie Sans Lupus



**TAKE A  
PAIN  
CHECK**  
FOUNDATION



*Il peut être difficile de vivre avec le lupus, mais tu n'as pas à y faire face sans aide.*

5



**Communique régulièrement avec ton spécialiste de l'apprentissage.**

6



**Consulte ton portail étudiant (s'il y a lieu) et sélectionne tes mesures d'adaptation pour chaque cours.**

7



**Avant le début de l'année scolaire, envoie un courriel à ceux qui t'enseigneront pour les informer de tes besoins.**

8



**Continue de défendre tes intérêts!**



PO Box 8 LCD 1  
Newmarket, ON  
L3Y 4W3  
1-800-661-1468  
info@lupuscanada.org  
www.lupuscanada.org

Numéro d'enregistrement  
d'organisme de bienfaisance:  
11902 5872 RR001

Contactez-nous @lupuscanada

